

# Vägen hem genom Årshjulet

Är en kurs för dig som tidigare gått kursen

Vägen hem här på Nylands hälsohus, eller jobbat med energi arbete på annat vis.

Du behöver ha en viss erfarenhet av energi arbete.

På denna kurs kommer vi att ses vid åtta tillfällen på ett år.

Det kommer ske runt årets stora hållpunkter/högtider

Vi börjar vid höstdagjämningen, ses sedan vid allahelgona, vidare till vinter solståndet osv hela varvet runt.

Vi kommer lära oss om det cykliska livet.

Vi lär oss följa årstiderna och elementen.

Förstå hur vi kan ta hjälp av den årstid vi är i just precis nu.

Vi lär oss känna och förstå Att vi är en del av denna jord och hur vi faktiskt tillhör jorden och inte tvärtom.

Vi lär oss samverka med oss själva, våra kroppar och allt runt oss.

Detta är en resa i förståelse av feminin kraft, som vi alla har både kvinnor och män. Vi väcker till liv en gammal visdom som vi alla har inom oss kopplat till det vilda och fria.

Vi erbjuder en resa till befrielse och sammansmältning av kropp och själ. En djupare förståelse för vilka vi är.

Känner du att detta kallar på dig är du välkommen att skicka din ansökan till [Anna.nylandso@gmail.com](mailto:Anna.nylandso@gmail.com)

Uppstarten blir 22/9 - 24  
Varmt välkommen Anna